呼声

2013 年 12 月 11 日 星期三
E-mail：hushengbao2012@126.com

楼旨君：老有所乐是幸福

本报记者 智慧 张翼鹏摄影报道



今年 71 岁的楼旨君是人民日报社社区居民，她看上去温和慈祥，在她滔滔不绝的言语中洋溢着无限的幸福。楼旨君是热爱生活的文化人，她看书过目不忘，擅长诗词楹联，从她的诗、词、曲、楹联作品中我们仿佛听到一个诗人热血的奔流声；她热衷书画创作，陶冶情操，涵养身心，磨练意志，净化心灵；她喜欢音乐，弹奏古琴、扬琴、二胡，音乐中流淌着涓涓不息的爱国情怀。她在古稀之年向全世界传播着中华民族传统优秀文化。



小档案

楼旨君，1943 年生，青海省西宁市戏曲学校毕业。从事过戏曲音乐、工会宣传、群众文化等工作。退休后，应北京的一些机关、学校、妇联、街道、图书馆和家教中心等单位邀请，做过 40 多场家庭教育报告。在刊物上发表《让书陪伴孩子成长》、《尊重孩子的爱好和人格》、《与孩子对话》、《帮助孩子树立自信》、《孩子需要色彩丰富的童年》、《培养孩子良好的心理素质》等文章。获得过全国城市优秀读书家庭、首都五好文明家庭、北京市藏书明星状元户、中直机关五好文明家庭、北京市朝阳区读书藏书状元户，北京市呼家楼地区五好文明家庭标兵等荣誉。

藏书是全家人的爱好

记者采访当天，正赶上楼旨君外出买泡脚药，其爱人打电话，怕她拿不动，要出去接她。“我爱人王永安，原来是人民日报高级编辑、部门负责人，中国社科院研究生院新闻系主任、教授，现在已经退休。他著有很多文学和学术作品，他写的内参曾在全国获一等奖。我们共同学习，共同经营这个家，从我们结婚到现在都没有红过脸，现在家庭幸福，孩子们孝顺也都事业有成。”楼旨君幸福地说。

书是楼旨君家中宝贵的财富，读书、藏书、写书，全家都与书结下了不解之缘。她家现有近万册藏书，先后被评为中国城市优秀读书家庭、北京市读书藏书明星户、北京市朝阳区读书藏书状元户。

“藏书是我们全家人的爱好。我爱人喜欢新闻、法律方面的书；我大女儿喜欢戏曲编剧、古代服饰、朝代演变等方面的书；二女儿喜欢中文、文学名著这类的书；小女儿喜欢外语。我也经常跟孩子们说，衣服可以随时买，随时捐，唯有书是有价值的，要收藏。随着时间的积累，我们家的书籍也分门别类的积累着。社区里成立图书小组，我们捐了近 300 册书。”楼旨君如是说。

教育孩子有方法

在孩子们各自事业有成后，楼旨君也开始写书，希望和别人分享自己的教育理念，新书取名《中国的勃朗特三姐妹——妈妈帮女儿成功手记》。她用朴实的语言记录了中国一代父母的辛酸苦辣。新书一出版，在全国图书订货会上就排到了第四位，当下销售了三万册。

当记者请楼旨君介绍下如何教育孩子的？她说：“我觉得我这三个孩子从小到现在生活在比较宽松的环境里面，在学习上我从来没有催着她们学习或者过问她们考了多少分，但是她们成绩非常好。而且参加一些活动、写作都比别人涉猎得早。比如王葳，17 岁就在杂志上发表作品，王菲也是十几岁在海外版发表一些东西，王蕤的画 11 岁在日本展出，13 岁在加拿大展出，14 岁开始为写书做准备，做小记者，在学通社做社会新闻部部长，像这些家长从来没有催孩子。我的教育方针就是：幼年时拉着她们的手往前走，到了少年时放开手让她们自己朝前走，如果遇到十字路口或者拐弯的地方家长给孩子们提示一下，到了青年的时候我们拉着她们的手和她们共同往前走，到了中年后我们跟着她们后面跑步往前走，因为她们涉及的知识面和信息量广，接受知识也快，我们这个年纪不快马加鞭往前跑可能就会跟不上她们。”

“我们家老大王葳比较忠厚善良，老二王菲比较伶俐聪明，老三王蕤比较有活力，比较有竞争意识，看问题比较前卫。媒体给老大王葳起名叫王古代，给王菲起名叫王现代，给王蕤起名叫王未来，我觉得这三个称呼真是比较贴切她们的性格。另外我想说普天的父母都是爱孩子的，但是爱有不同，有的父母知道给孩子好吃的，买名牌，给孩子穿什么，但是真正用心去爱孩子，真正仔细观察孩子的爱好，尊重孩子，了解孩子，这每个父母要做到非常不容易，我觉得爱孩子最重要的是尊重孩子的选择，尊重孩子的爱好。”楼旨君说。

对孩子进行开放式、民主式教育方法，培养孩子的国际竞争意识、社会责任感和对文学艺术的修养，就是她的教育原则。另外，提高母亲自身的素质和孩子们有更多的话题也是她一直的努力方向。分享教育理念，楼旨君说，自己出书是希望能帮其他的妈妈当好妈妈。

《中国的勃朗特三姐妹——妈妈帮女儿成功手记》这本书，在国内引起了强烈的反响，该书出版之际，全国人大副委员长王光英还给楼旨君发来贺词，称赞此书是一本教育孩子的好书。楼旨君应邀做家教报告 50 多场。

在国外传播中国文化

楼旨君家不但全家个个有建树，并且在维护祖国的国际形象，增进中外文化交流上作出不懈努力。楼旨君的大女儿王葳就南京抗日纪念馆缺乏中英文说明向全国人大提出建议，受到有关方面的重视；二女儿王菲、三女儿王蕤利用在国外的机会，向外国友人展示中国的优秀文化和中国改革开放以来所取得的成果，增进他们对中国的了解。现在楼家已经成为对外交流的民间窗口，每当有外国友人到家里访问时，他们都热情地介绍中国文化，他们家成为展示中国家庭风采的小舞台。

楼旨君和爱人王永安在国内旅游的时候，看到外国人有不文明的举止和行为，他们马上就指出来，并对其说：“外国人，在中国也要遵守中国的法律、法规，也要注意自己的形象。”

在国外，楼旨君也会随时将中国文化教给外国友人们。在老年中心，楼旨君带着自己编织的毛衣给外国友人讲解织法，把中国的编织文化教给外国人，在与大家交流中，楼旨君也会教给大家如何用丝网编花。外国人都称赞：中国的编织很神奇。

太极拳和太极剑是楼旨君非常喜欢的健身项目，她说，练习太极拳时，要不断的吸气和呼气、提气和沉气，正是依靠这种气的升、降、提、沉，通过人体横膈膜，对腹部内脏起到了一个不断按摩的作用，使内脏的运动功能增强。经常习练太极拳，就会不断增强人的内脏的运动机能，对各种脏腑疾病起到一定的防护和治疗作用。太极剑的运动特点兼有太极拳及剑术的运动特点，动作柔和、缓慢轻灵，姿势舒展大气，劲力刚柔相济；剑法有刺、撩、点、截、格、洗、劈、挂等，轻巧灵活，吞吐自如，轻快潇洒。2010 年 5 月 30 楼旨君在美国表演太极功夫扇，受到海内外国际有人的好评。

在美国，各种讲座之后，楼旨君会和女儿一起登台演奏古琴，还附和着音乐唱起李清照的词。台下的国际友人和港、澳台同胞纷纷为楼旨君鼓掌。“我喜欢跳舞、乐器，我主修扬琴和二胡六年的时间，那时候学习特别刻苦，早晨五点起床，手都磨破了，但是非常喜欢。艺术都是相通的，退休后我又去了老年大学，学习国画。在国外，我就把自己的特长和喜好，都展示给国际友人。这样中国文化与外国文化相互交流。我们走到哪里都会与那里人交朋友，宣传我们中国的文化。”楼旨君说。

每天，楼旨群和王永安都把生活安排得有条不紊。他们说，生活很幸福，每天都快快乐乐，都乐在其中。